

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 27. Oktober

Pasta mit Hackfleisch in Blumenkohl-Käsecreme, Erbsen, Möhren, Schmorzwiebeln, Petersilien-Gremoulata und Gurkensalat

g,8,f

11,70 €

Pasta mit Sojahackfleisch in Blumenkohl-Käsecreme, Erbsen, Möhren, Schmorzwiebeln, Petersilien-Gremoulata und Gurkensalat

vegan f,

10,70 €

Dienstag, 28. Oktober

Hähnchensteak mit Pilz-Rosmarincreme, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf, Röstzwiebeln und Salat

f,a

11,90 €

Sojasteak mit Pilz-Rosmarincreme, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf, Röstzwiebeln und Salat

vegan f,a

10,90 €

Mittwoch, 29. Oktober

Puten-Paprika-Geschnetzeltes mit Kräuter-Reisnudeln und Tomaten-Rucolasalat

a,f

11,90 €

Soja-Paprika-Geschnetzeltes mit Kräuter-Reisnudeln und Tomaten-Rucolasalat

vegan a,f

10,90 €

Donnerstag, 30. Oktober

Erbseneintopf mit Wurst-Speckragout, Fladenbrot und Kräutern

a,f,j,8

11,20 €

Erbseneintopf mit Wurstragout, Fladenbrot und Kräutern

vegan a,f,j

10,20 €

Freitag, 31. November

Feiertag

Feiertag

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

9,50 €

Berliner Currywurst

g,8,a

9,50 €

Blumenkohl-Fenchelcremesuppe mit Muskat-Knusperstange und Kresse

vegan/vegetarisch a,i,f

8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse